



L'objectif de ce projet est d'identifier des stratégies de prévention du Syndrome Métabolique. Des données scientifiques récentes suggèrent que les oméga 3, les fibres alimentaires et les antioxydants auraient la capacité d'améliorer certains paramètres de ce syndrome comme l'hypertension, le cholestérol, les triglycérides ou le tour de taille.

Pour évaluer les effets de ces nutriments, 800 volontaires européens, âgés de 18 à 80 ans, et présentant des risques de développer un Syndrome Métabolique, devront consommer des produits enrichis en composés bioactifs pendant 12 semaines.

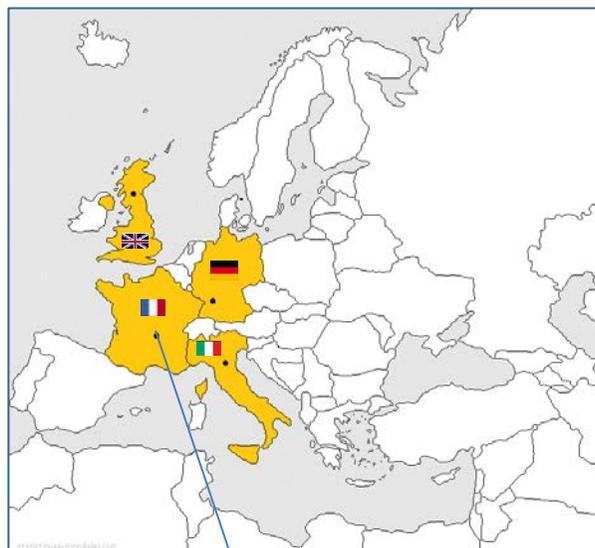


L'étude PATHWAY se déroule dans 4 pays :

- En Italie, à Bologne
- En Angleterre, à Leeds
- En Allemagne, à Karlsruhe
- En France, à Clermont-Ferrand

Ce projet implique 27 partenaires européens :

<http://www.pathway27.eu/home/>



### CRNH Auvergne

58, rue Montalembert  
BP 321

63009 Clermont-Ferrand Cedex

Tél: 04.73.60.82.50

[www1.clermont.inra.fr/crnih/](http://www1.clermont.inra.fr/crnih/)

## Projet Européen



## Évaluation de la consommation de composés bioactifs sur la Santé et le Bien-être



## Pourquoi cette étude?

Cette étude a pour objectif de tester l'efficacité de certains nutriments dans la prévention du **Syndrome Métabolique** en nette augmentation ces dernières années.

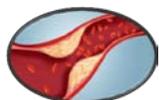
## Qu'est ce que le Syndrome Métabolique ?

C'est un syndrome, associant des anomalies morphologiques, physiologiques et biochimiques qui évoluent en fonction du temps. Il est caractérisé par :



**Tour de taille**  
≥ 88cm (♀) / ≥ 102cm (♂)

**Hypertension artérielle**  
(≥130/85mmHg)



**Triglycérides élevés** (≥1,5g/l)  
**HDL Cholestérol bas (bon cholestérol)**  
≤ 50mg/l (♀) / ≤ 40mg/l (♂)

**Glycémie à jeun élevée**  
(≥1,1g/l)

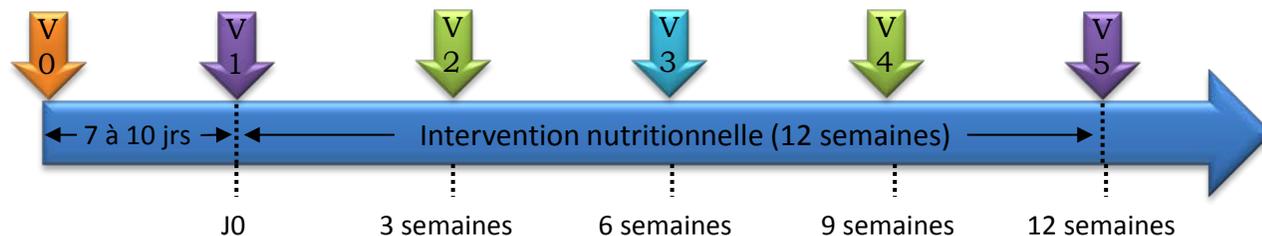


## Comment intervenir par l'alimentation?

Les **oméga 3**, les **fibres alimentaires** et les **antioxydants** pourraient avoir un effet préventif sur le Syndrome Métabolique. Une consommation importante de ces **composés bioactifs** permettrait donc de diminuer les facteurs de risque associés au Syndrome Métabolique.

## Déroulement de l'étude

L'étude à laquelle nous vous proposons de participer dure 12 semaines et consiste à consommer quotidiennement des produits enrichis en composés bioactifs (oméga 3, fibres alimentaires et antioxydants)



### 6 visites sont à prévoir au CRNH pour la participation totale à l'étude

#### V1 : visite de début d'étude

- Prise de sang
- Recueil d'urine
- Examen physique (taille, poids, tour de taille)
- Distribution des produits d'étude

#### V3 : visite milieu d'étude (6 semaines)

- Evaluation de la compliance
- Evaluation du degré de satisfaction
- Evaluation de la tolérance
- Examen physique (taille, poids, tour de taille)

#### V5 : visite de fin d'étude (12 semaines)

- Prise de sang
- Recueil d'urine
- Examen physique (taille, poids, tour de taille)
- Evaluation de la compliance
- Evaluation du degré de satisfaction
- Evaluation de la tolérance

#### V0 : visite de sélection

- Vérification des critères de sélection
- Visite médicale
- Prise de sang
- Signature consentement

#### V2 : visite de suivi (3 semaines)

- Evaluation de la compliance
- Evaluation du degré de satisfaction
- Evaluation de la tolérance

#### V4 : visite de suivi (9 semaines)

- Evaluation de la compliance
- Evaluation du degré de satisfaction
- Evaluation de la tolérance

